

特定保健指導

事業所面談コース

明治グループ健康保険組合

 OCTAWELL 賢く食べて、よりよく生きる。

管理栄養士との出会いで始まるより良い生活

オクタウェルの 特定保健指導プログラム 「ウェルエット」

こんな人におすすりめ!

- ✓ 体重が増えた
- ✓ からだが疲れやすくなった
- ✓ 健康診断に引っかかった

継続率

97%
以上!※1

満足度

96%!
※2

2人に1人が
効果を
実感
※3

※1 対象者12,439名のうち特定保健指導プログラムを完了した人数割合

※2 特定保健指導プログラム完了者からのアンケート取得結果

※3 特定保健指導プログラム完了時、腹囲-2cm以上もしくは体重-2kg以上減少した人数割合57.2%

合格率17%をパスした

ハイレベルな管理栄養士
があなたのパートナーに!



あなたに合ったコラム記事、
100種類以上のレシピ等、
継続をサポートするための
コンテンツをご用意!

担当の管理栄養士が、あなたのための
健康コラムや食事のレシピをご案内します。

「ウェルエット」で3ヶ月間のサポートを受けた方の声

面談を通じて、現状把握から取り組みやすい具体的な行動にして頂いたので、即行動にうつすことができました

再度指導を受けることになったら、オクタウェルにお願いしたい

返信内容がとても丁寧で、普段の食生活から乖離することもなく大変参考になった



ご利用の流れ

STEP1

お申し込み・日程調整は
事業所担当者にて
取りまとめ



STEP2

担当の管理栄養士と
初回面談（約40分）



STEP3

3カ月間の
継続サポート



健康サポートプログラムをうけると多くのメリットがあります！

メリット

01 自己負担ゼロで管理栄養士のパーソナルサポートを利用できます！

初回面接で、専門家があなたの日頃の食事習慣や嗜好などを丁寧にヒアリングし、あなたのライフスタイルにあった健康づくりのプランを提案します。その後の3ヶ月間、改善のためにしっかりサポートします。

メリット

02 病気の予防になり、医療費など様々なコストを削減できます！

生活習慣病になると、たとえ保険適用とはいえ、医療費の自己負担金が重くのしかかってきます。また病気により生活が制限されると、様々なコストが発生します。予防で将来の病気によるコストを削減しましょう。

糖尿病になった場合の医療費（自己負担3割の場合）

- インスリン治療の場合 月額 10,017円
- 服薬治療の場合 月額 5,496円

メリット

03 がまんすることなく、楽しく健康づくりができます！

「ウェレット」の保健指導は、あなたの好みやライフスタイルに合った食事プランを提案します。あとは、取り組みを実行！合わないと感じたら、途中で最適な方法をご提示して、取り組みやすい方法で実行できます。がまんすることなく、楽しく健康的なからだづくりができます。



よくある質問

- Q 特定保健指導って、だれでも受けることができるの？ A 40歳以上で、健康診断の結果により、所定の基準で適用となられた方だけご利用いただけます。
- Q 費用はかかるの？ A ご本人の負担はゼロです。費用はすべて、ご加入の健康保険組合が負担します。
- Q 指導の期間はどのくらい？ A 管理栄養士との初回面談から3ヶ月間となります。

ご注意 ▶ 健診時点で、生活習慣病に関する服薬をされている方はサポートの対象となりません。健診直後に退職などで保険証の資格を喪失された場合、継続利用サポートを中断することがあります。

特定保健指導に関するお問い合わせ

株式会社オクタウェル
営業時間 平日 10:00~17:00

03-6300-0012
info@welet.jp