



KENPOS の登録方法はコチラ !!

お手元に健康保険の記号・番号
が判るものをご用意ください。
(マイナポータルサイト、資格情報
のお知らせ、資格確認書など)



パソコン・スマホより KENPOS へアクセスしてください。
※フィーチャーフォンはご利用できません。

kenpos

検索

<https://www.kenpos.jp/>

STEP 1

「初回登録ページに
移動する」をクリック
してください。



STEP 2

サイト内の説明に従い、
保険証の情報をご登録
ください。



STEP 3

仮登録メールを受信後、
24 時間以内に本登録用
URL をクリックして
登録完了です。



KENPOS に登録された方は、KENPOS に歩数・体重／体脂肪率がデータ連携できる
【KENPOS アプリ】もご利用できます！

KENPOS アプリ登録・歩数連携方法

1 アプリをダウンロードしたら
アプリアイコンをタップ。



2 KENPOS アプリの
プライバシーポリシー
を確認し、「同意する」
にチェックして、
「進む」をタップ。



3 KENPOS の
ログイン ID と
パスワードを
入力し、
ログイン。



6 設定完了です！



5 歩数等を取得する
デバイスを選択し、
「設定する」をタップ。

●歩数、体重の数値は
iOS ヘルスケア/
Google Fit /
Fitbit から連携可能。



4 アプリの初回設定
をします。
目標の数値を入力
してください。
KENPOS サイトで
既に設定している
場合はその値が
表示されます。



●推奨環境：Android 6 以上 / iOS 10 以上

●KENPOS サイトへのデータ連携は、KENPOS アプリの起動が必要です。

利用方法はコチラ https://www.kenpos.jp/contents/kenposApp_instruction

使ってみてね！

