

2025年度 明治グループ健康保険組合 人間ドック・主婦健診等のご案内



予約期間

2025年 **3月 3日** ~2025年 **10月 15日**

受診期間

2025年 **4月 1日** ~2025年 **10月 31日**

受診資格

健診申込み日より、**受診日時点**まで当組合に加入している方

受診回数

受診期間中に1人1コース(1回)まで



注意事項

- 上記期間以外での「予約」、「受診」は出来ません。
- **健診申込み日より受診日までに当健保組合の資格を喪失している場合は受診出来ません。**
万一受診された場合、**健保負担分を含めた健診に関わる全ての費用**を負担していただきます。
- 健診機関に健診の予約をするときは、健診種類ではなく「**予約時に健診機関に伝えるコース名称**」で予約をしてください。
- 次ページの無料オプション検査以外を追加で受診される場合は、全額自己負担となります。
- 自己負担金は、受診当日に健診機関の窓口にてお支払いください。
- 必須検査項目は必ず受診してください。未受診項目がある場合、自己負担していただくことがございます。
- 事業所で行う定期健康診断と人間ドックを重複して受診することはできません。
また、人間ドック、単独検診（胃部検診・女子検診）との重複もできません。
重複して受診した場合、健保が負担した人間ドック費用は、事業所を通じて被保険者に請求します。

受診対象者・健診コース・自己負担金額

※年齢は2026年3月31日時点の年齢です。
※今年度75歳になる方は、75歳の誕生日前日までに受診してください。

健保健診種類	予約時に健診機関に伝えるコース名称	年齢区分	一般被保険者 (在職中の被保険者)	被扶養者 (妻)	被扶養者 (妻以外)	任意継続被保険者 (退職後の被保険者)
主婦健診 家族健診 生活習慣病健診	イーウェル一般 健診A1コース	34歳以下	×	○ 最低負担額 3,000円 (主婦健診)	×	○ 【無料】 (生活習慣病健診)
		35歳以上		○ 【無料】 (主婦健診)	○ 【無料】 (家族健診)	
人間ドック	イーウェル人間 ドックAコース	35歳以上 ※34歳以下 は対象外	○ 最低負担額 7,000円	○ 最低負担額 7,000円	×	○ 最低負担額 7,000円

● 超過自己負担金の計算方法

健康診断事務委託先：株式会社イーウェル

- ・イーウェル一般健診A1コース（女性は婦人科オプション含めた健診費用総額に対して）
- ◇健康保険組合補助上限額 男性（30,470円）、女性（34歳以下の妻39,790円、35歳以上42,790円）
 - ①34歳以下の妻
健診費用総額から自己負担分3,000円を引いた金額が、補助上限額39,790円を超えると、自己負担金3,000円に追加金額が発生します。
 - ②35歳以上の被扶養者および全年齢の任意継続被保険者
健診費用総額が男性30,470円、女性42,790円以下の場合は、自己負担は発生しません。
健診費用総額が男性30,470円、女性42,790円を超えると、補助上限額の超過分が自己負担となります。
- ・イーウェル人間ドックAコース
- ◇健康保険組合補助上限額 男性（コース37,950円）、女性（コース37,950円、婦人科オプション12,100円）
 - 男性：コース料金から自己負担分7,000円を引いた金額が37,950円以下の場合は、追加の自己負担は発生しません。
 - 女性：コース料金と婦人科オプションのそれぞれに上限額が適用されます。
コース料金から自己負担分7,000円を引いた金額が37,950円以下の場合、コース料金に対して追加の自己負担は発生しません。
婦人科オプションを追加した場合、婦人科オプションの合計金額が12,100円以下の場合は、追加の自己負担は発生しません。
 - 上記記載の健康保険組合補助上限を超えると、自己負担金7,000円に追加料金が発生します。
※コース内の胃部検査がX線検査の場合、胃部内視鏡検査（胃カメラ）への変更は可能ですが、補助上限額にかかわらず、差額は自己負担金に追加されます。

※婦人科オプションとして、マンモグラフィと乳房エコー検査の両方を受診すると、補助上限額にかかわらず、乳房エコー検査は全額自己負担となります。
※健康保険組合指定の無料オプション検査項目以外のオプション検査は、全額自己負担です。健診機関へ直接お申し込みください。



注意事項

- P.2記載の無料オプション検査の追加が可能です。健診機関によっては補助対象外の項目もあります。
- オプション検査は、健診コースと別々の健診機関で受診することは出来ません。
必ず「**同一日に同一健診機関**」で受診してください。
- 自己負担金額はKENPOS上にある窓口負担計算機能をご利用いただくことで分かります。
また、受診券（スマホ申込みは完了メール）にも記載されています。

● 検査コース

予約時に健診機関に伝えるコース名称			イーウェル一般健診A1コース	イーウェル人間ドックAコース	
受診対象者			被扶養配偶者 任意継続被保険者	被扶養者 (配偶者以外) 一般被保険者 被扶養配偶者 任意継続被保険者	
年齢			年齢制限なし	35歳以上	
診察	問診	問診票 (特定健診必須4項目含む)	●	●	
		既往歴・業務歴	●	●	
	理学所見	自覚症状	●	●	
		他覚症状	●	●	
身体測定等	身長	●	●		
	体重	●	●		
	BMI	●	●		
	腹囲	●	●		
	血圧	●	●		
	視力	●	●		
胸部検査	胸部X線検査	●	●		
	喀痰検査	医師の指示による	○		
聴力	オーディオメーター (1000/4000)	●	●		
尿検査	尿糖 (US)	●	●		
	尿蛋白	●	●		
	尿潜血	●	○		
	ウロビリノーゲン	●	○		
	尿沈渣		○		
	尿比重		○		
血液検査	血液一般	赤血球 (RBC)	●	●	
		血色素 (Hb)	●	●	
		ヘマトクリット (Ht)	●	○	
		血小板数 (PLT/PL)	●	○	
		赤血球色素量 (MCH)	●	○	
		赤血球色素濃度 (MCHC)	●	○	
		赤血球容積 (MCV)	●	○	
		白血球 (WBC)	●	○	
	生化学検査	脂質	総コレステロール (T-Chol)	●	○
			空腹時中性脂肪 (TG)	●	●
			HDL-cho	●	●
			LDL-cho	●	●
		肝機能	GOT (AST)	●	●
			GPT (ALT)	●	●
			γ-GT (γ-GTP)	●	●
			アルブミン		○
		腎機能	総蛋白 (TP)		○
			尿酸 (UA)	●	●
			尿素窒素 (BUN)	●	○
			血清クレアチニン (CRE)	●	●
		血糖	空腹時血糖 (BS)	●	●
			グリコヘモグロビンA1c (HbA1c)	●	●
		感染症	CRP		○
		心電図検査	12誘導	●	●
眼検査	眼底検査 (片眼以上)	医師の指示による	○		
	眼圧検査		○		
便潜血検査	2回法	●	●		
胃部検査	胃部X線検査 (直接)		どちらか一方を実施		
	胃部内視鏡検査		●		
超音波	腹部エコー検査		○		
肺機能検査	肺機能検査		○		

【 ● 】…必須の検査項目 【 ○ 】…基本検査項目 ※検査項目の詳細は健診機関によって異なる場合がございます。
【医師の指示による】…医師の判断に基づき、選択的に実施する項目 (補助上限を超える場合、自己負担)

● 無料オプション検査

予約時に健診機関に伝えるコース名称		イーウェル一般健診A1コース	イーウェル人間ドックAコース
消化器	胃部X線検査(直接)	○	—
	胃部内視鏡(胃カメラ)検査	(どちらか一方選択)	—
	胃部内視鏡(胃カメラ)検査への変更	—	○ ※1
婦人科	子宮頸部細胞診検査	○女性のみ	○女性のみ
	マンモグラフィ ※2	○女性のみ	○女性のみ
	乳房エコー検査 ※2	(どちらか一方選択)	(どちらか一方選択)

【 ○ 】…選択可能項目

※1…胃部内視鏡 (胃カメラ) 検査を選択した場合、胃部X線検査との差額が発生する場合があります。(その場合の差額は自己負担となります)

※2…マンモグラフィと乳房エコー検査は、どちらか一方を選択してください。

(両方の受診を希望される場合は、乳房エコー検査は全額自己負担となります)

2025年度 明治グループ健康保険組合 単独胃部検診のご案内



● 受診要件

事業所の定期健康診断や、自治体又はかかりつけ医療機関の健康診断で、胃部検査を含まないものを受診し、胃部X線検査や胃部内視鏡検査のみを単独で受診したい方のためのコースです。

イーウェルで人間ドックAコース又は一般健診A1コースを受診する方は、各コース内の胃部検査又は無料オプションをご利用ください。

予約期間

2025年 **3月 3日** ~2025年 **10月 15日**

受診期間

2025年 **4月 1日** ~2025年 **10月 31日** までの間に1回



注意事項

- 上記期間以外での「予約」、「受診」は出来ません。
- 健診申込み日より受診日まで当健保組合の資格を喪失している場合は受診出来ません。万一受診された場合、健保負担分を含めた健診に関わる全ての費用を負担していただきます。
- 健診機関に健診の予約をするときは、健診種類ではなく下表の「予約時に健診機関に伝えるコース名称」と検査項目名称で予約をしてください。
- 自己負担金が発生する場合は、受診当日に健診機関の窓口にてお支払いください。
- 事業所等で行う定期健康診断時の胃部X線検査と重複して受診することはできません。また女子検診と重複して受診することはできません。

● 受診資格 健診申込み日より、受診日時点まで当組合に加入している方

受診対象者・健診コース

※年齢は2026年3月31日時点の年齢です。
※今年度75歳になる方は、75歳の誕生日前日までに受診してください。

予約時に健診機関に伝えるコース名称	検査項目名称	受診対象者	年齢	自己負担金
単独検診	【単独】胃部X線検査 【単独】胃部内視鏡検査	どちらか一方	一般・任意継続 被保険者・被扶養者	35歳以上 無料※

健康診断事務委託先：株式会社イーウェル

※ 原則は自己負担金は発生いたしません。
但し、健保補助上限金額14,300円を超える健診機関で受診した場合はその差額が自己負担となります。



注意事項

- 自己負担金額はKENPOS上にある窓口負担計算機能をご利用いただくことで分かります。また受診券（スマホ申込みは完了メール）にも記載されています。

よくあるお問合せ



受診内容について

Q 指定外のオプション検査を受診することは可能でしょうか？

A 可能です。

但し、指定外のオプション検査の検査費用は全額自己負担となります。その場合、(株)イーウェルから発行される『受診券』にオプション検査名称や自己負担金は記載されませんので、検査費用は健診機関にご確認ください。

Q 『KENPOS』に掲載されていない健診機関で受診していいのでしょうか？

A 掲載されている健診機関からご選択ください。

ご利用いただける全ての健診機関が閲覧できますのでご確認ください。

Q 健康診断の内容について知りたいのですが？

A 健診機関にご確認ください。

健康診断の実施に関するお問合せは、直接健診機関にご確認ください。

Q 当日生理になってしまった場合に受診出来ない検査項目はありますか？

A 健診機関にご確認ください。

健診機関により対応が異なりますので、直接健診機関にご確認ください。

申込について

Q 健診機関への電話予約から3日以上経ってしまいましたが、受診券発行依頼は可能でしょうか？

A 可能です。

但し、受診日までの期間が短いと受診券の発行や健診機関からの検体容器等が間に合わない場合がございますので、速やかにKENPOSで受診券発行依頼を行ってください。

Q パソコンやスマホなど、IT機器を使える環境にないのですが、どうすればよいですか？

A イーウェル健康サポートセンターへご相談ください。

「受診券発行依頼書」を取得し、お申込みください。
お電話での受診券発行依頼は承っておりません。

Q 受診券発行依頼をしたら、予約完了ですか？

A まずは健診機関への予約が必要です。

受診券発行依頼をする前に、必ず健診機関へ予約が必要です。
予約が確定した後、受診券発行依頼の手続きをお願いします。

Q KENPOSにログインできません。パスワードを忘れてしまいました。

A KENPOSログインページ（パスワード入力画面）の「パスワードをお忘れの方」からパスワードの再発行を行ってください。

Q 保険証記号・番号の確認方法を教えてください。

A 健康保険証情報はマイナポータルサイトから確認できます。

マイナポータルサイトから確認できない場合は、健康保険組合から交付された【資格情報のお知らせ】にてご確認ください。

Q 初回登録の仮登録メールが届きません。

A ご使用のメール設定をご確認ください。

- 迷惑メールフォルダを確認する。
- ドメイン指定受信を設定している：「kenpos.jp」と「kenkobox.jp」をドメイン指定し、再度初回登録を行ってください。



PC・スマホのご利用環境の無い方は健康サポートセンター(TEL:0570-057091)にご相談ください。

▲ KENPOSの初回登録がお済でない方は…

STEP1の前にKENPOS (<https://www.kenpos.jp/>) にアクセスし、初回登録を行ってください。

※お手元にマイナ保険証をご用意ください。
 ※健康保険証情報はマイナポータルサイトから確認できます。
 ※予約開始日当日は午前10時から受診券発行手続きが可能です。

KENPOS 検索



KENPOS
スマホ用二次元コード



こちらから登録！

※画像はイメージです。

STEP 1

健診機関を
えらぶ

WEB
(KENPOS) から
最新情報を
チェック



対象健診機関から希望する健診機関を選択

KENPOSにログインし、「健診の申込/受診券発行」から検索。「健診機関リスト」でも探せます。



こちらから検索！

健診概要から受診するコースとオプション検査をチェック

※画像はイメージです。

注意事項 リストに記載の情報は、作成時点での情報です。今後健診機関により、掲載されている内容が変更になる可能性があります。WEB (KENPOS) では最新の情報が確認できます。

STEP 2

健診機関に電話して
予約する



ご自身で直接、健診機関へ電話で予約

① 予約の際、以下の内容を必ずお伝えください。

- 明治グループ健康保険組合所属であること
- 代行機関が(株)イーウェルであること
- 受診希望の日程・健診コース・オプション検査
- ご自身の氏名・住所・連絡先

② 健診の実施に関する内容で不明点がある場合は、健診機関へご相談ください。

注意事項 受診日は、お申込より2週間以上先の日程で予約してください。

お間違えないように！



▲ 電話予約だけでは申込みは完了しません。必ず予約後に「受診券発行依頼」を行ってください。

STEP 3

受診券を
申込み

パソコンまたは
スマートフォンに
「受診券発行完了
メール」が到着



パソコンまたはスマートフォンで「受診券」の発行手続き

※電話で予約後3日以内にお申込みください

- ① KENPOSにログインし、「健診の申込/受診券発行」から手続きを行ってください。
- ② 手続き後、1週間以内に(株)イーウェルから「受診券発行完了メール」が届きます。

パソコンの場合

KENPOSにログインし、受診券ファイルを印刷してください。※受診券が印刷できない場合は、受診券に記載の予約番号を健診機関窓口でお伝えください。

スマートフォンの場合

「受診券発行完了メール」がそのまま当日必要となります。大切に保管してください。※スマートフォンの場合、受診券は発行されません。



※画像はイメージです。

STEP 4

健診を
うける



選択した健診機関で健康診断を受診

① 受診当日、以下のものを持参し、受診してください。

- 受診券または受診券に記載の予約番号
※スマートフォンの場合「受診券発行完了メール」に記載の予約番号を健診機関窓口でお伝えください。
- 自己負担金 (自己負担金が発生する場合)
- マイナ保険証
- 問診表・検体容器等 (健診機関から届いた場合)

② 健診結果は、健診機関から届きます。

変更・キャンセルについて

健診機関へ「変更」または「キャンセル」の連絡後、KENPOSにログインし、「申込内容の確認・変更・キャンセル」より手続きを必ず行ってください。
 ※受診当日の変更・キャンセルは全額自己負担となる場合があります。



個人情報のお取り扱いについて



利用する個人情報の内容および利用する者の範囲

明治グループ健康保険組合・事業主：健診項目に関する健診結果など

株式会社イーウェル：下記「株式会社イーウェルにおける個人情報の取り扱いについて」に記載のとおり

健診機関：下記「健診機関における個人情報の取り扱いについて」に記載のとおり

利用範囲

①健康の保持・増進・保健指導 ②健診データの分析・解析 ③集計結果の報告、健康相談

個人データの管理において責任を有する者

明治グループ健康保険組合

株式会社イーウェルにおける個人情報の取り扱いについて

手続きに際しご記入いただきました個人情報は、ご所属団体の指示のもと、お申込の健康支援サービス提供の目的（健康の保持・増進活動、健診受診勧奨、保健指導等を含む）に利用し、その利用目的の範囲内で提携の健診機関等の第三者へ提供させていただきます。ここで取得した個人情報は、株式会社イーウェルホームページの「個人情報保護に関する基本方針」、「個人情報のお取り扱いについて」（<https://www.ewel.co.jp/privacypolicy/>）のほか、下記のとおり取り扱いますので、ご同意のうえ、お申込みください。

<お申込の健康支援サービスご利用における個人情報の取り扱い>

- ①株式会社イーウェルから、健診の予約内容確認のため、お申込者の氏名、住所、電話番号、生年月日、メールアドレス、所属団体等を含む個人情報を健診機関に提供致します。
- ②株式会社イーウェルは、前記①の個人情報及び健診結果データを含むお申込者の全ての個人情報（以下総称して「当該個人情報」とします）を健診機関から取得致します。
- ③株式会社イーウェルは、当該個人情報を保持管理致します。
- ④株式会社イーウェルから、当該個人情報を所属団体に提供致します。
- ⑤株式会社イーウェルから、所属団体による健診データの分析・解析・管理のため当該個人情報を業務委託先に提供する場合があります。
- ⑥株式会社イーウェルから、特定保健指導のため当該個人情報を保健指導会社に提供する場合があります。

個人情報に関する苦情・ご相談は、株式会社イーウェル個人情報お問合せ窓口（E-mail:privacy@ewel.co.jp）までお願い致します。

健診機関における個人情報の取り扱いについて

- ①健診機関は、健診お申込者から住所、電話番号、生年月日、所属団体等を含む個人情報を取得致します。
- ②健診機関は、前記①の予約内容確認のための情報を株式会社イーウェルを通じて取得致します。
- ③健診機関は、健診結果データを含むお申込者の全ての個人情報を株式会社イーウェルを通じて所属団体に提供致します。

(株)イーウェル 健康サポートセンター

お問合せ先



0570-057091

〈受付時間〉9:30～17:30

〈休業日〉日曜・祝日・12/29～1/4

※上記番号がご利用いただけない場合は【050-3850-5750】をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問合せは受付していません。

※記載のナビダイヤルは一般回線に着信し、着信地までの通話料はお客様のご負担となります。

受けよう！ 健康診断

感染症重症化リスクの高まる「メタボリック・シンドローム」の早期発見・予防に役立ちます。

感染症の比較的少ない、年度前半にお早めに受けることをおすすめします。

特定保健指導を受けてみませんか

40歳～74歳の方は、**生活習慣病の予防と早期発見**のために**特定健診**を毎年受診することが**国で決められています**。主婦健診・生活習慣病健診（イーウェル一般健診A1コース）や人間ドック（イーウェル人間ドックAコース）が**特定健診**に該当します。

特定健診の結果が下記の基準値を超えるとメタボリック・シンドロームと判定され、**特定保健指導**の対象となります。特定保健指導では、全額健保負担で保健師や管理栄養士から生活習慣改善のためのアドバイスを直接受けることができます。対象となった方には健診・人間ドック受診後（7月～来年3月まで）に保健指導のご案内をお送りする予定です。



*両方を測定している場合は空腹時血糖値の結果を優先する

◎リスクの高さに応じて次のように階層分けします。

腹囲	①血糖②脂質③血圧のリスク	禁煙歴 ^{注1}	対象者40～64歳	対象者65～74歳
男性95cm以上 女性90cm以上	2つ以上該当	なし	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当	あり		
上記以外で BMIが25以上 ^{注2}	3つ以上該当	なし	積極的支援	動機付け支援
	2つ該当	あり		
	1つ以上該当	なし		

注1) 喫煙歴の斜線欄は、階層化の判定が喫煙歴の有無に関係ないことを意味します。

注2) BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

※問診票（質問票）で服薬中（高血圧、脂質異常、糖尿病）の方は対象となりません。

この機会に生活習慣を改善して“メタボ”脱出を目指しましょう！